

# Vielfältige Therapieangebote

**Simona Heinze aus Stade bietet sanfte Hilfe mit verschiedenen Methoden und Coachings an**

**sb. Stade.** Selbstheilungskräfte aktivieren, Hilfe zur Selbsthilfe geben und ihre Kundinnen und Kunden befähigen, neue Wege zu gehen und ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen – das ist das Ziel von Simona Heinze aus Stade. Die Heilpraktikerin für Psychotherapie, Masseurin und Körperpsychotherapeutin legt großen Wert auf eine ganzheitliche Betrachtung und Behandlung von Körper, Geist und Seele. Zu ihren vielfältigen Angeboten gehören Beratung und Coaching in Lebenskrisen, Psychotherapie ohne ärztliche Verordnung und ohne Medikamentenbehandlung bei leichter und mittelschwerer Symptomatik sowie Unterstützung bei beruflicher und privater Neuorientierung und Wunsch nach Veränderung. Die Behandlungen richten sich nur an Erwachsene und werden privat und nicht über die Krankenkasse abgerechnet.

„Bei vielen Beschwerden lässt sich der Körper über die Seele heilen“, sagt Simona Heinze. Ihre Leidenschaft, Menschen zu helfen, entdeckte sie bereits im Rahmen



**Simona Heinze bietet einfühlsame Hilfe in vielfältiger Form** Foto: Heinze

ihrer ersten Ausbildungen zur Tanzpädagogin und Tanztherapeutin. Anschließend eignete sie sich verschiedenste Massagetechniken

lassen sich so gleichermaßen gezielt und sanft behandeln. Gute Erfolge lassen sich u.a. mit Hypnose oder EMDR erzielen. Beide Methoden

an und schuf sich einen großen Kundenstamm im Bereich präventives Gesundheitsmanagement. Es folgten Ausbildungen zur Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie in Hypnose und EMDR-Therapie.

„Wichtige Voraussetzung einer erfolgreichen Behandlung ist stets die Suche nach seelischen Ursachen“, sagt Simona Heinze. Burn-Out, Stimmungsschwankungen, Stress, psychosomatische Beschwerden, chronische Erkrankungen und vieles mehr

## Infos zu EMDR- und Hypnosetherapie

**(sb).** Zu einer Informationsveranstaltung zu Hypnose und EMDR-Therapie lädt Simona Heinze am Samstag, 21. Mai, um 10.30 Uhr ein. Veranstaltungsort ist das Gemeindehaus der Stader Johanniskirche, Sandersweg 69. Der Eintritt kostet 5 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04141-427429 oder per E-Mail an [info@therapie-und-massage-stade.de](mailto:info@therapie-und-massage-stade.de).

können u.a. dabei helfen, noch unverarbeitete negative Erlebnisse jeglicher Art, z.B. Unfälle, Krankheiten, Operationen, Krisen oder belastende Kindheitserinnerungen, besser zu verarbeiten.

**Simona Heinze**

**Praxis für Körper, Geist und Seele**

**Am Stadtdubben 16 in Stade**

**Tel. 04141-427429**

**[www.therapie-und-massage-stade.de](http://www.therapie-und-massage-stade.de)**